



フレイル普及・体験セミナー

フレイルチェックで介護予防！

参加費
無料

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、外出控え等で活動量や社会交流が少なくなっていないですか？今回は、コロナ禍におけるフレイル対策についてセミナーを開催いたします。

本セミナーは、会場（ロイヤルホールヨコハマ）とWebでの同時開催を予定しておりましたが、この度、7月22日から8月22日までの期間で「特措法に基づくまん延防止等重点措置に係る神奈川県実施方針（令和3年7月16日改定）」（神奈川県緊急事態宣言）を県内全域（清川村を除く）に発出しておりますことから、Webのみの開催に変更することといたします。会場での御参加を予定されていた皆様には大変申し訳ございませんが、御理解くださいますようお願い申し上げます。

令和3年

8月24日（火） 開演 14:00
終演 16:00

<プログラム>

《講演》 フレイルチェックで介護予防！

講師 東京大学高齢社会総合研究機構 特任研究員 田中友規 氏

《発表》 神奈川県のフレイルチェックの取組 神奈川県保健医療部健康増進課職員
自治体の実践例 平塚市福祉部地域包括ケア推進課介護予防担当職員

<参加方法>

Web（ZOOM）で参加

※お手持ちのPCやスマートフォンで御参加いただきます。お申込みいただいた方に、当日の参加URLをお送りします。

<対象者>

健康づくり、介護予防に興味のある方

<申込み方法>

裏面の申込用紙に必要事項を記入し、
E-mailまたはFAXでお申し込みください。

フレイルとは？

高齢になり、筋力の低下、活動性の低下、認知機能の低下、精神活動の低下など健康障害を起こしやすい虚弱になった状態のことをいいます。

受付期間

8月16日(月) まで

お問い合わせ

公益社団法人かながわ福祉サービス振興会
電話：090-8030-7395 担当：山影

主催：神奈川県保健医療部健康増進課

業務受託：公益社団法人かながわ福祉サービス振興会

送信票不要

公益社団法人かながわ福祉サービス振興会 山影苑

E-mail f-taisaku@kanafuku.jp

FAX 045-671-0295

「フレイル普及・体験セミナー」

※以下の項目すべてにご記入ください

記入日	月	日
参加方法	WEB参加	
ふりがな		
氏名		
電話番号	()	
E-mail	※必ずご記入ください。	
住所	〒	
所属等	地域で活動されている役割等ありましたらご記入ください。 例) ○○市フレイルサポーター、○○市食生活改善推進員、○○市役所高齢介護課 等	